

LES DISCAPACITATS

La discapacitat, entesa com a funció que es considera deteriorada respecte de l'estàndard general d'un individu o del seu grup, pot tenir varies expressions clíniques:

Discapacitat de la mobilitat o de l'aparell locomotor	53%
Discapacitat intel·lectual	20%
Discapacitat de la comunicació (sord - mut)	18%
Cecs i deficients visuals	9%

Segons el tipus i la gravetat funcional de la discapacitat, els esportistes poden escollir entre els 26 esports adaptats existents, segons les seves afinitats i preferències. Les opcions es van restringint a mida que augmenta el grau de discapacitat.

EL HOCKEY EN CADIRA DE RODES ELÈCTRICA

El hockey en cadira de rodes elèctrica és una de les últimes opcions com a esport.

Creat pels practicants més discapacitats, es pretén que continuï complint aquesta funció esportiva i integradora.

El hockey en cadira de rodes elèctrica va néixer a Holanda fa uns 30 anys, gràcies a un grup de joves afectats de distròfia muscular que desitjaven practicar un esport adaptat a les seves possibilitats.

Aquest esport és molt adequat per a ells, ja que no requereix molta força muscular per a utilitzar el stick i la cadira de rodes.

Encara que hi ha una actitud escèptica per part dels metges davant la possible influència negativa de l'exercici físic en la malaltia dels seus pacients, s'ha vist que l'esport en equip millora la seva autoestima i la seva sociabilitat, lo que és molt positiu pels jugadors, **sense afectar** substancialment l'evolució de la malaltia.

Molts experimenten per primera vegada la sensació de ser valuosos cooperants com a membres d'un equip. En molts casos els seus familiars han vist una notable millora en l'autoestima i l'entusiasme dels seus fills i l'aparició d'un sentiment de mèrit personal (Craig McClellan).

CRITERIS D'ELEGIBILITAT

ICEWH

Està permès participar a aquelles persones que només poden practicar esports d'equip en cadira de rodes elèctrica.

IWAS

1. Està permès participar a aquells esportistes que per la seva discapacitat greu han d'usar una cadira de rodes elèctrica, tant a la seva vida diària com a l'esport, perquè no poden empènyer una cadira manual en cap cas.
2. Està permès participar a aquells esportistes que presenten un greu i evident dèficit muscular als quatre membres i al tronc.

LLISTAT DE DISCAPACITATS

1. Lesió medul·lar per sobre de T1, valor muscular a les cames < 4
2. Paràlisi cerebral, quadriplegia o triplegia amb incoordinació/atetosis
3. Malalties amb disminució de la força a les extremitats inferiors que impedeixen l'esport de peu, amb valor muscular a un braç < 4 o amputació de, com a mínim, tres dits d'una mà.
4. Amputació bilateral per sota dels genolls o més altes, amb valor muscular a un braç < 4 o amputació de, com a mínim, tres dits d'una mà.
5. Afeccions cardio-respiratòries
6. Osteogènesis imperfecta

GRUPS

- 1..... Lesions medul·lars cervicals
- 2..... Paràlisi cerebral
- 3, 4, 5 y 6.....Les altres

Els dos grups més importants són les seqüeles de la paràlisi cerebral i les afeccions neuro-musculars.

Perfils de classificació de la paràlisi cerebral:

De les 8 classes que estan descrites per a la PC, el hockey admet les tres primeres:

Classe 1 Tetraplegia greu espàstica o atetósica o mixta. Incapaç de moure sol la seva cadira de rodes o us de cadira motoritzada.

Classe 2 Tetraplegia greu a moderada espàstica o atetósica o mixta. És capaç de moure la seva cadira de rodes.

El rang actiu de moviments està molt afectat.

Es divideix en dos classes: superior i inferior.

La superior significa que presenta un membre superior amb habilitats per a manipular i llançar una bola però amb poca subjecció i dificultat per a la premsió esfèrica. Té control de tronc estàtic.

L'inferior significa que presenta un membre inferior amb habilitats per a empènyer la cadira de rodes cap endavant i cap enrere i per a patejar.

Classe 3 Tetraplegia moderada, o triplegia o hemiplegia severa, amb espasticitat o atetosis o mixta; pot empènyer la cadira de rodes.

El control de tronc és pobre. Pot caminar amb ajuda però no és funcional per a l'activitat esportiva.

Les seves mans poden prendre i deixar objectes amb lentitud i malaptesa.

Perfils de classificació de "Les Autres":

Fundamentalment són les malalties neuromusculars o les amputacions. En menor proporció estan les afeccions cròniques cardio-respiratòries.

CLASSIFICACIÓ FUNCIONAL

El barem de Classificació Funcional d'aquests esportistes està en estudi per part del ICEWH, no obstant es pot utilitzar el mètode alemany o el mètode IWAS.

Mètode alemany:

Classe 1, utilitza un stick fix a la cadira (T-stick)

Classe 2, utilitza el stick només en un costat de la cadira i es incapaç d'aixecar-lo.

Classe 3, utilitza el stick només en un costat de la cadira i és capaç d'aixecar-lo.

Classe 4, pot guiar la pilota als dos costats de la cadira, de front i de revés.

Mètode IWAS:

1 punt, utilitzen un stick fix a la cadira (T-stick)

2 punts, poden conduir la cadira, però estan limitats amb el stick per lo que usen l'impuls de la cadira.

3 punts, utilitzen bé el stick però no tenen control ni mobilitat del tronc (generalment utilitzen cinturons).

4 punts, utilitzen bé el stick i tenen control i acceptable mobilitat del tronc.